

## CUIDADOS TRAS LA COLOCACIÓN DE LA PEG

### CUIDADOS DEL PACIENTE ANTES DE LA COLOCACIÓN DE LA SONDA PEG

- El paciente estará 24 horas en ayunas.
- A las 24 horas se iniciará la alimentación con formulas preparadas, 1000cc/día a 70 cc/hora, diluido con agua en un 50%, durante unas 12 horas. Si se presenta diarrea, pasar la mitad del preparado (35 cc/h) a igual dilución.

### CUIDADOS DE LA SONDA PEG

- Limpiar diariamente de forma minuciosa la parte externa de la sonda PEG y el soporte externo, así como el conector-adaptador de la sonda con agua tibia y jabón suave.
- Diariamente debe girarse ligeramente la sonda para evitar que quede adherida a la piel.
- Antes de cada nutrición, debe comprobarse que la sonda esté bien colocada. Esto puede realizarse observando la graduación en cm de la sonda.
- Después de cada nutrición o tras la administración de medicamentos, infundir agua suficiente para lavar la sonda. Con ello se evita cualquier obstrucción.
- Cambiar diariamente la cinta adhesiva de sujeción de la sonda.
- Cerrar los tapones cuando no se usan.
- Girar de vez en cuando el soporte externo para que se airee la piel.
- No pellizcar ni pinchar la sonda.
- Cambiar la sonda cada 6 meses. Si se oscurece o se deteriora, avisar al médico.

## CUIDADOS DEL ESTOMA

- Comprobar que alrededor de la incisión no existe irritación cutánea, inflamación, secreción, zona enrojecida o dolorosa. Si se presenta algunas de estos síntomas debe informarse al médico.
- Durante los primeros 15 días, lavar el estoma con agua tibia y jabón, secar el estoma, así como la zona circundante. Aplicar posteriormente una solución antiséptica y colocar una gasa estéril. A partir de la tercera semana, limpiar diariamente el estoma con agua y jabón.
- Se recomienda limpiar la sonda hacia fuera con movimientos circulares, sin ejercer ninguna presión sobre ella.
- El soporte externo puede levantarse ligeramente para poder limpiar mejor, pero nunca debe hacerse de forma total o brusca. Este proceso sólo debe realizarse cuando se observe suciedad debajo del soporte triangular.
- Solo se pondrá apósito sobre la sonda en aquellos casos en que exista riesgo de que el paciente se tire de ella y se utilizará en este caso una gasa pequeña.
- Nunca debe colocarse una gasa debajo del soporte externo.